

Sportlich in das Jahr starten

Mastholte. Neue Kurse starten in dieser Woche beim Sportverein Rot-Weiß Mastholte. Montags von 19.30 bis 20.15 Uhr in der großen Halle an der Riekstraße stehen beim „Zumba“ unter Leitung von Sylvia Meierfrankenfeld (Telefon: 02944/1583) Musik, Rhythmus und Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Gezielte Übungen für die Problemzonen „Bauch, Beine, Po“ sind donnerstags von 18.15 bis 19 Uhr auf dem Programm. Und „Step-Aerobic“ für Anfänger und Fortgeschrittene ist anschließend von 19 bis 20 Uhr im Angebot. Diese beiden Kurse leitet Daniela Borgelt (Telefon: 05248/823919) in der kleinen Turnhalle in Mastholte.



Zehn Jahre erfolgreich: Fußball um Mitternacht

Rietberg. „Fußball um Mitternacht“ heißt ein beliebtes Sportangebot der Deutsch-Türkischen Kontaktgruppe Rietberg (DTKG) unter Leitung von Mehmet Mayadali (5. v. r.), das jetzt zehnjähriges Bestehen feiert. Alle zwei Wochen freitags um 22 Uhr treffen sich Jugendliche aus al-

len Stadtteilen in der Dasshorsthalle in Rietberg. „Das Angebot hat sich etabliert“, freut sich Mehmet Mayadali auch immer wieder über neue Gesichter. Aber nicht nur zum Fußballspielen trifft man sich. „Mehmet bringt uns auch etwas über die Politik in Rietberg bei“, so Hogir

Yadel, ein Teilnehmer beim Mitternachtsfußball. Das Angebot steht allen Interessierten von 16 bis 66 Jahren offen. Der Jahresbeitrag für eine Mitgliedschaft beträgt 15 Euro. Informationen gibt es unter der Telefonnummer 05244/7492.

Foto: privat

**Leser-Service des
Rietberger
Stadtanzeiger**

Notdienst, Ärzte und Apotheken

Notdienstversorgung Telefon 01 80 / 5 04 41 00

Mo., Di., Do.	18.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Mi., Fr.,	12.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Sa., So., Feiertag	8.00 - 8.00 Uhr am Folgetag

Apotheken in Rietberg

Antonius-Apotheke

Lippstädter Str. 34, 33397 Rietberg-Mastholte, Tel. 0 29 44/58 71 35

Marien-Apotheke

Ringstr. 1, 33397 Rietberg-Neuenkirchen, Tel. 0 52 44/53 38

Rosen-Apotheke-Neuenkirchen

Lange Str. 117, 33397 Rietberg-Neuenkirchen, Tel. 0 52 44/23 47

Rosen-Apotheke-Westerwiehe

Westerwieher Str. 252, 33397 Rietberg-Westerwiehe, Tel. 0 52 44/90 28 83

Rotgerische Apotheke

Delbrücker Str. 12, 33397 Rietberg, Tel. 0 52 44/7 00 30

Rotgerische Apotheke Am Nordtor

Bahnhofstr. 7, 33397 Rietberg, Tel. 0 52 44/9748610

Südtor-Apotheke

Rathausstr. 57, 33397 Rietberg, Tel. 0 52 44/7 86 02



Zahnärzte Tel. 0 52 41 / 2 62 84 oder 0 11 89

Samstag und Sonntag findet der Notdienst von 10 bis 12 Uhr in der Praxis statt. Mittwochnachmittag nach Vereinbarung

Krisendienst Tel. 0 52 41 / 53 13 00

Angst, Probleme, Streit, Sucht, Einsamkeit, Lebensmüdigkeit, Isolation, Abhängigkeit, allgemeine Probleme Mo. - Fr. 19 - 7.30 Uhr, Sa. u. So. und an den Feiertagen 0 - 24 Uhr

Caritas-Beratungsstelle für Suchtgefährdete und -kranke sowie Erziehungsberatung, Familienzentrum Delbrücker Straße 1, Rietberg, mittwochs von 15-18 Uhr, Tel. 0 52 44 / 7 88 00

Tierärztlicher Notdienst für den Bereich der Tierarztpraxen

Th. E. A. Eijberts, Mastholte, Hanebrink 5, Tel. 0 29 44/24 20, Wolfgang Brüseke, Mastholte, Bresserstr. 171, Tel. 0 29 44/51 11, Bodo Lammert, Rietberg, Konrad-Adenauer-Straße 17, Tel. 12 30, Dr. Peter Ruch, Neuenkirchen, Kastanienweg 12, Tel. 92 82 00
Der dienstbereite Tierarzt ist über den Anrufbeantworter des Haustierarztes zu erfragen.

Deutschlandweit gilt folgende Notdiensthilfone:
Festnetz, Rufnummer 0800-00 22 8 33 (kostenlos)
Handy, ohne Vorwahl 22 8 33 (69 ct./Min.)

<http://www.akwl.de/notdienst>

Häusliche Kranken-, Alten- und Familienpflege sowie Palliativpflege

Wir unterstützen Sie bei der Pflege und führen die vom Arzt verordneten Maßnahmen durch. Wir vermitteln auch weitere Hilfen, z.B. Hausnotruf, Haushaltshilfen, Kurzzeit- und Tagespflege, seniorengerechtes Wohnen, Senioren Wohngemeinschaften, Seniorenreisen und Familienpflege.



Gesprächstermine können Sie jederzeit mit uns vereinbaren.

Caritas-Sozialstation
Torweg 31
33397 Rietberg
Telefon: 052 44 78 800

„Rund um die Uhr“
Mobil: 0171 3 08 74 87



Geprüfte Qualität:
„sehr gut“

Caritas
Gütersloh
Helfen. Pflegen. Beraten.